

# Che cos'è l'AVO

L'AVO è un'associazione di Volontari che dedicano parte del loro tempo al servizio gratuito dei malati in ospedale e degli ospiti delle case di riposo. **L'AVO di Genova è una ONLUS** (Organizzazione non lucrativa di utilità sociale) iscritta al registro Regionale del Volontariato e opera nel territorio dal 1978. L'AVO è attualmente presente in molti ospedali cittadini e strutture per anziani.

**Questo corso è mirato a trovare volontari da destinare alle Residenze per Anziani di Genova.**

## Le Finalità

Il servizio AVO vuole assicurare una presenza amichevole, offrendo ai malati durante la loro degenza, ai loro familiari, agli ospiti delle Residenze per anziani, calore umano, ascolto, compagnia: **un aiuto per lottare contro la sofferenza della malattia e della solitudine.**



Se vuoi aiutare  
l'**AVO**, devolvi  
il tuo **5x1000!**  
Codice Fiscale: **01036250106**

Con il patrocinio gratuito di:



Municipio V - Valpolcevera

Per Informazioni:

### Centro Formazione AVO "Erminio Ermini"

Osp. Galliera, Via A. Volta, 8 - Genova  
lunedì, mercoledì, venerdì dalle 15,00 alle 18,00  
tel. 010 563 49 80 (con segreteria telefonica)  
tel. e fax 010 563 49 81  
e-mail: [centroformazione@avogenova.it](mailto:centroformazione@avogenova.it)

### Segreteria AVO

Osp. San Martino, pad. 8,  
Largo Rosanna Benzi, 10 - Genova  
lunedì, mercoledì, venerdì dalle 15,00 alle 18,00  
tel. 010 555 35 46  
e-mail: [segreteria@avogenova.it](mailto:segreteria@avogenova.it)



[www.avogenova.it](http://www.avogenova.it)



duemilaundici  
**CORSO**  
di formazione  
per volontari  
da destinare a  
*Residenze per Anziani  
di Genova*

# AVO

Un sorriso  
**spontaneo**  
nasce da un gesto  
**volontario!**

progetto grafico: michele lepera

ONLUS  
Associazione  
Volontari  
Ospedalieri  
G E N O V A

[www.avogenova.it](http://www.avogenova.it)

## La formazione

Per prestare servizio come Volontario AVO occorre frequentare il **Corso di Formazione** costituito da **3 incontri** in aula che avrà inizio:

### sabato 12 novembre 2011

Successivamente, dopo aver sostenuto positivamente un colloquio attitudinale, avrà inizio il **periodo di tirocinio di circa 1 anno**, comunque almeno 100 ore di servizio, al termine del quale un colloquio finale porterà all'ammissione al servizio effettivo.

Il volontario si impegna a **svolgere con continuità** il servizio di **alcune ore** (normalmente 2 ore e mezza) **alla settimana** nel giorno e con l'orario concordati e a **partecipare alle riunioni periodiche** e alle **attività di formazione** promosse dall'associazione.

*La presenza al Corso è obbligatoria. Chi avrà frequentato tutte le lezioni potrà accedere al colloquio finale.*

## Dove iscriversi

### Dal 2 all' 11 novembre 2011

Le iscrizioni al Corso si effettueranno presso:

#### Sala Municipio Bolzaneto

Via Reta, 3

- **Mercoledì 2 / Sabato 5 / Giovedì 10**  
dalle ore 10,00 alle ore 12,00
- **Giovedì 3 / Martedì 8**  
dalle 15:00 alle 17:00



## In più



Il gruppo AVO Giovani è formato da volontari di età compresa tra i 16 e i 40 anni: è un **serbatoio di carica ed energia** che mira allo sviluppo, nello spirito AVO, di varie iniziative a sostegno dell'Associazione, in particolare rivolte al contesto giovanile.



Il coro AVO nasce con l'intento di portare un contributo di spensieratezza e allegria soprattutto laddove maggiormente c'è bisogno di sentirsi parte della collettività, come le Residenze per anziani. I componenti, circa 40, sono tutti volontari in servizio nei reparti delle diverse Strutture Sanitarie della città e la loro età varia dai più giovani sino ad arrivare a validissime bisnonne.

## I contenuti

Durante il corso si tratteranno i seguenti temi:

- Presentazione del corso e dell'Associazione.
- Scelta di volontariato: motivazioni ed aspettative.
- Aspetti psicologici dell'anziano ricoverato in una RSA.
- Metodi di relazione con il degente.
- Coinvolgimento psicologico ed affettivo del volontario.
- Testimonianze dei volontari.
- Norme igieniche e prevenzione.

## Le date del Corso

Il Corso si svolgerà dalle 9:00 alle 12:00

presso la Sala del Municipio di Bolzaneto, Via Reta, 3.

**sabato 12 novembre**  
**sabato 19 novembre**  
**sabato 26 novembre**

Ad ogni incontro è previsto un intervallo caffè.

*Allo scopo di permettere il regolare svolgimento della lezione e di effettuare la registrazione delle presenze, si raccomanda di presentarsi con almeno 10 minuti di anticipo rispetto all'orario fissato.*

