

APPUNTAMENTI

ASSEMBLEA DEI SOCI

MERCOLEDÌ 30 GIUGNO 2010, ORE 15:00

PRESSO LA SALA QUADRIVIUM,

INGRESSO DA PIAZZA SANTA MARTA 4 (SLARGO VIA ROMA)

L'ANGOLO DEL GENOVESE

Chi s'apénsa arèsta sènsa

In pò de ànni fa, quànd'èa ancón vice prescidènte da Compagna, ò avùo l'òcaxón de incontrà 'n scignòro che, sentìndome parlà in zenéize, o me s'é avixinòu e, parlàndo in zenéize lè ascì, o m'à dïto (dêvo dî, co-ina pónta d'òrgòlio): «Scià sa, mi són sòccio da Compagna». A còsa a m'à fæto piàxéi coscì gh'ò rispòsto che mi èa o vice prescidènte e che m'èa cào avéilo incontròu. Cómme o l'à sentìo che mi èa o vice prescidènte o l'à 'ncomensòu a destegà 'n rozâio de còse da fà e quæxi tütte interesànti ma, pe fâle, bezugnâva che quarchedùn o ghe stésse aprêuvo. E dæto l'entuxàsimo de quéllo scignòro me so-incalòu a propón-ighe: «Perché scià no ne da 'na màn?»...

O l'é vegnùo giòcò come 'n lezeu, o m'à amìdu còme se fise 'n extraterèstre, pòi o m'à dïto: «Me gh'apénso». No l'ò mài ciù vïsto! Ma se sa: chi s'apénsa arèsta sènsa!

Franco Bampi

Presidente de "A Compagna"

Le regole per leggere il genovese sono reperibili sul sito internet
<http://www.zeneize.net/grafia/index.htm>

IL GIORNALINO

informAVO

Coloro che desiderano collaborare inviando articoli da pubblicare sono ben graditi. Possono contattare la Segreteria nei giorni di:
lunedì mercoledì e venerdì (orario 15-18) tel. 010/5553546 fax 010/5556843
indirizzo e-mail:

segreteria@avogenova.it

oppure:

rossana.bampi@fastwebnet.it • giancarlo.chiara@libero.it

Non esitate perché informAVO è la parola e il pensiero di tutti noi Volontari

informAVO

NOTIZIARIO INTERNO

Responsabile informazione interna: Chiara Simeoni

N. 2 - Giugno 2010

RINNOVAMENTO E CONTINUITÀ

Con il rinnovo degli organi sociali l'Associazione ha posto le basi per la futura attività dei prossimi tre anni. Al riguardo devo osservare che l'assemblea dei soci, anche in relazione agli inviti ed alle indicazioni del consiglio uscente, ha provveduto ad un sostanziale rinnovamento del consiglio stesso. Sei consiglieri sono stati eletti per la prima volta, quattro sono stati riconfermati e per uno si tratta di un rientro. In pratica il sessanta per cento del consiglio è formato da nuovi eletti.

È un segnale importante che va nella direzione di coinvolgere nuove persone e quindi nuove idee nella gestione dell'associazione. Accogliamo pertanto i nuovi entrati con un caro saluto di benvenuto e con un augurio di buon lavoro.

Ai consiglieri uscenti va tutta la nostra riconoscenza per l'attività svolta e per il servizio prestato con impegno ed entusiasmo; inoltre li ringraziamo fin d'ora per la generosa collaborazione che continuano a prestare per assicurare il funzionamento dell'associazione e che, ne siamo certi, non faranno mancare nel futuro, secondo lo spirito AVO che ha sempre caratterizzato la loro opera.

Ed è proprio sullo spirito AVO e sui valori fondamentali, che sono alla base della nostra associazione, che dovremo costruire la nostra futura attività. La continuità deve essere infatti rappresentata dalla fedeltà ai nostri valori. In una società che sembra aver perso il significato vero del bene comune, il nostro volontariato deve saper testi-

moniare, senza esitazioni e senza timori, la nostra concezione del mondo. Il nostro servizio di volontariato verso le persone sofferenti è basato infatti sul valore dell'amore reciproco ed è questa la caratteristica essenziale dell'AVO.

Se abbiamo ben chiari questi principi saremo in grado di affrontare con più serenità i rilevanti impegni che ci aspettano. Impegni che riguardano sia l'aspetto interno organizzativo dell'associazione sia la necessità di fare fronte ai sempre più crescenti bisogni di solidarietà e di aiuto che ci pervengono dalla società.

È necessaria la collaborazione sincera da parte di tutti. Ciascuno in base alle sue possibilità. Nel servizio prima di tutto, poi nell'organizzazione ed in tutte le attività che consentono all'associazione di svolgere al meglio il proprio compito a favore dei più deboli e fragili.

Abbiamo davanti un futuro ricco di occasioni per fare bene il nostro volontariato. L'AVO è una associazione apprezzata per l'attività svolta e numerosi sono i segnali di fiducia e di considerazione che da più parti ci pervengono. Abbiamo la responsabilità di dare una positiva risposta a coloro che si rivolgono a noi per aiuto ed assistenza. Cercheremo di non deluderli. Sono certo che, come sempre, i volontari saranno capaci di rispondere generosamente.

Il Presidente
(Giorgio Colombo)

ECCO IL NUOVO CONSIGLIO DIRETTIVO

Martedì 27 aprile 2010 si è tenuta l'annuale assemblea dei soci aperta dalla relazione del Presidente sullo stato dell'A.V.O. e le nuove sfide verso le quali siamo lanciati. Molti sono infatti gli obiettivi che ci siamo posti, vecchi e nuovi, per meglio adeguarci all'evolversi della sanità ligure ed ai bisogni della società. Ci viene richiesto un sempre maggior impegno per gli anziani, vi sono la nuova frontiera della psichiatria e l'assistenza domiciliare ecc. Molto lavoro ci attende quindi che ci auguriamo di portare avanti con l'entusiasmo e l'impegno che ci contraddistinguono. Dopo l'approvazione del bilancio e la relazione dei revisori dei conti si è proceduto all'apertura del seggio per le operazioni di voto dei candidati al nuovo C.D.

Come avevo promesso di fare, ecco l'elenco degli 11 che guideranno l'A.V.O. nel prossimo triennio:

- Giorgio Colombo, Presidente
- Luigi Santagata, Vicepresidente
- Enzo Mora, Segreteria e amministrazione
- Rosanna Micale, Promozione
- Anna Ronzitti, Pubbliche relazioni e rapporti con il territorio
- Chiara Simeoni, Relazioni interne ed Informavo
- M. Antonietta Sertorio, Coordinamento strutture per anziani.
- Matilde Dellacasa, Coordinamento ospedali ed elaborazione progetti speciali
- Gianni Filipas, Rete di comunicazione interna, manifestazioni ed eventi
- Rossana Bampi, A.V.O. Giovani e sito internet
- P. Anselmo Terranova, Referente del C.D. per la Formazione

Il nostro Presidente Giorgio Colombo è stato anche nominato Presidente regionale, l'impegno è così raddoppiato! Per l'A.V.O. Genova è un onore, per lui invece sarà parecchio lavoro in più.

Voglio a questo punto rivolgere a nome di tutta l'A.V.O. Genova un profondo grazie ai membri uscenti del precedente direttivo. Volontarie come Pierangela Liprandi, Mariuccia Perasso, Milly Coda sono e rimangono colonne della nostra associazione e la loro esperienza di tanti anni di servizio attivo sarà sempre per noi una vera ricchezza.

Grazie infine a tutti i soci che ci hanno accordato la loro fiducia che speriamo di non deludere.

Chiara Simeoni

IL CARNEVALE AL DAVID CHIOSSONE

Il 9 febbraio all'Istituto David Chiossone di Corso Armellini i volontari Maria Grazia e Sergio, seguiti dal corso sulle attività di animazione nelle residenze per anziani, hanno organizzato una riuscita **festa di carnevale** coinvolgendo moltissimi ospiti e diversi volontari. Tutti insieme si sono divertiti con danze e giochi, accompagnati da buona musica, graditissimi premi e.. ottima merenda !!!

Una VERA FESTA!!!!!!



IL NOSTRO CORSO DI PRIMAVERA

Ha avuto inizio sabato 8 maggio il nostro corso di **primavera** che quest'anno è finalizzato alle R.S.A. del Ponente. Due nuove strutture hanno infatti richiesto la nostra presenza:

1. la nuovissima R.S.A. del Brignole situata in viale Canepa a Sestri Ponente (è stata inaugurata nello scorso mese di febbraio)
2. la Residenza Protetta (R.P.) Casa Cardinal Boetto di Pegli.

Inoltre c'è sempre più bisogno di volontari anche nei centri del Ponente e della Val Polcevera dove già prestiamo servizio. Non è stato facile organizzare un corso articolato come questo in così poco tempo, ma il risultato è stato raggiunto: circa 25 frequentanti, motivati ed



attenti, lezioni interessanti e coinvolgenti ed una "prova pratica" cioè un servizio guidato durante l'ultima settimana di corso nella stessa struttura in cui si svolgono appunto le lezioni. Queste prove pratiche sono una novità che speriamo possa essere utile agli aspiranti volontari per rendersi conto di come effettivamente si svolge il servizio A.V.O. Questo corso è un laboratorio di idee su cui poter modellare i corsi futuri. Tutto questo non sarebbe potuto accadere senza l'impegno e la dedizione dei volontari che si sono impegnati nell'ideazione, la propaganda, le iscrizioni e lo svolgimento del corso; a loro va un sentito grazie per l'aiuto fondamentale che hanno fornito con slancio ed entusiasmo.

Chiara Simeoni

Il bellissimo coro

*Dal celeste cielo si sente un coro lontano
che scende piano piano come tanti
usignoli.*

*La loro voce si avvicina sempre di più.
Io dal mio letto, Anna Maggiolo, sono
trasportata dalla commozione nel sentire
quel bel coro come ai tempi della mia
gioventù che portano gioia e felicità
per la salute che mi godevo a quei
tempi.*

*La vostra vicinanza ci ha fatto palpitare
di gioia e commozione.*

Siete persone di grande sensibilità



*perchè la vostra bella voce ha fatto gioire
i nostri cuori.*

*Siamo persone sofferenti però la vostra
voce ha lasciato dentro di noi come
l'acqua limpida della fontana,
ha lavato le nostre piaghe
e ha calmato i nostri dolori.*

*Vi pensiamo sempre e nell'attesa di
rivedervi, vi abbraccio,
vi mando un bacio e Dio benedica voi e
la vostra famiglia
e tanti anni di gioia !!!!*

ANNA MAGGIOLO



Con questa sua commovente composizione, la Signora Anna Maggiolo, ospite della RSA di Quarto, ha voluto manifestare la sua simpatia e la sua gratitudine verso i volontari del nostro coro; mentre da un'altra delle nostre residenze per anziani ci giunge questo toccante saluto:

A un'anziana che muore

*Cinque anni, e del tuo
polceverasco rude avrò capito
si e no dieci parole.*

*Ma tu meglio capivi noi:
il saluto degli occhi lo diceva
e il sorriso che il volto piccolo
slargava, grato.*

*Piccola cosa rattrappita eri venuta
che due mani senza fatica
alzavano ai cuscini
per gli ultimi bocconi.*

*Gli occhi salutano ancora,
all'arrivo,
ma Colei che l'ultimo filo recide
già possiede il tuo volto
e ti fa, come tutti,
crocifisso che grida il suo abbandono.
Muti ormai, ci consola la goccia
che abbiamo portato nel tuo mare.*

5 maggio 2010

EGCO IL RISULTATO DELLE ELEZIONI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO DEL 27 APRILE 2010

NOME	VOTI	NOME	VOTI
BAMPI Rossana	209	BAMBINI Stefano	4
COLOMBO Giorgio	200	BESIO Giuseppina	4
SANTAGATA Luigi	198	GALEPPINI Federica	4
MICALE Rosanna	192	GRECO Franca	3
MORA Enzo	171	TIMONE Piergiorgio	3
TERRANOVA Anselmo	148	BALESTRI Daniela	2
SIMEONI Chiara	136	BINELLO Giuseppe	2
FILIPAS Gianni	128	BOSCARELLO Sergio	2
SERTORIO Maria Antonietta	118	FRIXIONE Giuseppina	2
RONZITTI Anna	91	GAGLIARDI Leonilda	2
DELLACASA Matilde	90	GIORDANO Silvia	2
LIPRANDI Pierangela	86	MONOPOLI Domenico	2
TRAVERSO Eugenio	85	ROLANDELLI G. Pietro	2
PONCINI Laura	66	MOSCA Serafina	1
PERASSO Maria	61	SOBRERO Anna	1
BENEDICENTI Albina	46		
ROSATI Alba	44	Risultati elezioni dei Revisori dei Conti:	
MORO Adamo	36		
CARLI Enzo	35		
LUCENTI Giovanna	31		
CODA Emilia	30		
TONIUTTI Matilde	25		
BARONCINI Rosella	21		
RENZI Nadia	17		
BENZI Anna	15		
MARRE' Luigi	14		
QUAGLIA Thea	11		
GUERMAN Marion	10		
MAGNANO Sandro	10		
BOMBA Maria Rosa	9		
DE FEO Ida	8		
PITTALUGA Paolo	8		
ROGNONI Teodora	8		
VIANELLO Ludovico	8		
ZANOBELLI Franco	8		
ROSSI Elena	6		
AGRESTA Luisa	4		

Risultati elezioni dei Revisori dei Conti:

NOME	VOTI
LAZZERESCHI Giulio	148
COTELLA Giovanni	147
MACCHIAVELLO Emanuele	146

Risultati dell'elezione dei Probiviri

NOME	VOTI
VIANELLO Ludovico	167
BESIO Giuseppina	149
GALEPPINI Federica	148
BENZI Anna	1
DE FEO Ida	1

Le schede valide sono state 231.
7 schede sono state annullate in quanto riportavano un numero di preferenze per il consiglio direttivo superiore a 11.

UN'ESPERIENZA IMPORTANTISSIMA: REGALARE ALLEGRIA AI BAMBINI DEL GASLINI

Domenica 14 febbraio ho partecipato insieme ad altri amici del gruppo giovani alla visita per il carnevale ai bambini dell'ospedale Gaslini.

Come lo scorso anno ci siamo dati appuntamento nella sala AVO per mascherarci e radunare i regali che volevamo distribuire ai piccoli degenti. Eravamo 7, tutte ragazze escluso Gianni, che infatti veniva accolto ovunque come il sultano di un harem!!

Alle 15 è cominciato il nostro giro fra tanti reparti e lo abbiamo concluso dopo circa 3 ore.

Inutile dire quanto i bambini ci abbiano accolti con gioia, prendendo parte alle nostre proposte di gioco e agli indovinelli che come l'anno scorso Gianni aveva preparato. Come sempre succede le cose semplici sono quelle che piacciono di più: le stelle filanti hanno suscitato grande entusiasmo, una bambina si è addirittura agghindata con enormi collane fatte proprio con le care vecchie stelle filanti... È stata una gioia per tutti noi vederla così felice. Abbiamo anche scattato tante foto per immortalare la giornata e perché no, anche i nostri notevoli travestimenti.

Anche i genitori sono stati contentissimi della nostra presenza, alcuni vedendoci arrivare ci hanno aspettati sulle porte delle camere chiedendoci di andare. Certamente anche per loro la nostra presenza ha rappresentato una piccola paren-

tesi di serenità.

Per me questa è la seconda partecipazione alla giornata di carnevale al Gaslini e nonostante abbia superato la grande emozione della prima volta è sempre un appuntamento molto coinvolgente nel quale si desidera davvero dare il massimo per portare un sorriso.

Le riflessioni che nascono spontanee durante e dopo queste visite sono tantissime e tutte molto facilmente immaginabili. La più banale ma secondo me la più sincera è che la malattia di un bambino è ingiusta e crudele e questo ci aiuta a rapportarci meglio con noi stessi e a non perderci in pensieri futili, quando si è dentro l'ospedale Gaslini è lampante che le cose serie sono

altre.

E quindi è un'esperienza importantissima che secondo me tutti dovrebbero fare almeno una volta, porta tanta allegria ai bambini e dà una grande lezione a noi adulti.

Un ringraziamento al personale dell'ospedale per la cordialità e la gentilezza con cui ci ha accolti in ogni reparto.

Vi aspettiamo numerosi all'appuntamento del prossimo anno.

Ilaria Murgia
(AVO Giovani)

UN MARTEDI "IN COMPAGNA" DELL'AVO

Il 13 aprile scorso un gruppo di giovani AVO è intervenuto all'incontro sul tema "Radici, caratteristiche e progettualità del volontariato giovanile a Genova: l'AVO giovani", iniziativa organizzata a Palazzo Ducale dall'associazione "A Compagna".

Ogni partecipante è stato invitato a spiegare al pubblico le motivazioni che spingono un giovane ad avvicinarsi al mondo del volontariato e, in particolare, la propria esperienza personale.

Le relazioni sono state accompagnate da immagini che mostravano l'AVO giovani "in azione", "armata" talora di parrucche colorate e nasi finti, come nell'ultimo carnevale festeggiato presso l'ospedale Gaslini, talora di una semplice parola gentile, come accade nelle visite alle strutture per anziani.

Non sono neppure mancate narrazioni di esperienze maturate sul campo: da chi usa fogli di carta e pennarelli per dare forma a quei sogni che spesso una lunga degenza in ospedale



assopisce, a chi... gioca qualche tiro mancino a ignari colleghi per far sorridere dei bimbi malati. Insomma, ogni mezzo è lecito pur di portare un po' di serenità.

L'aspetto dell'evento che il pubblico ha mostrato di gradire maggiormente è stata proprio l'autenticità di ogni testimonianza, che ha tenuto viva l'attenzione sino alla fine.

Chi l'avrebbe mai detto? Meglio che assistere ad una partita di calcio!

Alla conclusione della manifestazione parecchie persone hanno fermato i giovani dell'AVO per fare loro domande sull'attività

dell'associazione.

Un grazie particolare, dunque, agli organizzatori dell'evento, che hanno permesso all'AVO di farsi conoscere, ancora una volta in positivo!

Elena Conte
(AVO Giovani)

UN'ESPERIENZA... CANORA

Il nostro coro che - come noto - svolge principalmente la sua attività nell'ambito degli istituti per anziani, nell'anno scorso - in modo del tutto occasionale - è venuto a conoscenza che nella nostra regione si svolge, da tempo, una grande rassegna di corali, in primo tempo riservata a cori liguri, e poi - crescendo - allargata anche a corali provenienti da altre regioni e - occasionalmente - anche dall'estero, arrivando a raggruppare anche più di cento partecipanti.

Un po' per curiosità, un po' per metterci in discussione, all'unanimità, presi i dovuti contatti, si è deciso di buttarci e partecipare anche noi a questa manifestazione che si svolge, in gruppi di 5/6 corali, in tante serate distribuite su tutto il territorio, da Sanremo a La Spezia.

L'intento è stato quello del confronto (ma senza competizione), per poter constatare, in un ambiente ben diverso da quello abitualmente frequentato, il nostro grado di preparazione e la nostra capacità di affrontare un pubblico certamente diverso.

Al nostro coro sono state assegnate ben due serate, forse per premiare il nostro esordio: il 23/5 a Ponte di Savignone e il 27/6 a Torza (Sestri Levante).

È stata un'esperienza interessante poter cantare insieme ad altri gruppi che si presentavano con brani ad alto livello musicale e vocale.

C'era da essere intimiditi, ma eravamo forti della nostra convinzione di rappresentare una voce un po' diversa, in un contesto quasi professionale.

Ben presentati dal grande organizzatore e ani-

Convegno Ligure delle Corali
36°
Edizione
2009



Festival Nazionale della Polifonia e del Folklore

matore maestro Ottobri (faceto-simpatico-dinamico), abbiamo cantato con tanto entusiasmo i nostri semplici brani, che, peraltro, hanno incontrato la grande simpatia del folto pubblico sempre presente.

Il nostro anfitrione, oltre a elogiarmi per le esibizioni, ha particolarmente messo in risalto l'attività della nostra associazione e, pertanto, la nostra qualifica di volontari, leggendo anche il ben noto pensiero di Tagore, che è stampato sulle nostre semplici, ma significative, magliette.

Insomma, ci siamo divertiti a cantare e ad ascoltare con quanta maggiore bravura si esibivano le altre corali presenti, abbiamo fatto conoscere - con dignità - la nostra Associazione, pertanto anche quest'anno ci ripresenteremo al prossimo convegno, forti di una esperienza che ci ha dato coraggio e consapevolezza di non essere poi così "scarsi".

A tempo debito daremo informazioni, su queste pagine, della/e date che ci vedranno protagonisti (si fa per dire...).

Angelo Sergio Parodi

Chi volesse entrare a far parte del nostro bellissimo coro AVO, può contattare il nostro maestro Sergio Micheli.
Tel. 010/8367883 - Cell. 347/4744805